

SEMAINE 1

S1	NORMAL	DIABETIQUE	SANS PORC
L U N D I	Concombres Bœuf bourguignon Carottes Tartare Tarte aux fruits	Concombres Bœuf bourguignon Carottes/ FEC Tartare Tarte aux fruits	Concombres Bœuf bourguignon Carottes Tartare Tarte aux fruits
	Salade verte Brandade de morue Laitage Fruits au sirop	Salade verte Brandade de morue/ LEG Laitage Fruits au sirop	Salade verte Brandade de morue Laitage Fruits au sirop
M A R D I	Asperges Paëlla Laitage Fruit	Asperges Paëlla/ LEG Laitage Fruit	Asperges Paëlla Laitage Fruit
	Potage Endives au jambon Camembert Fruit	Potage Endives au jambon/ coquillettes Camembert Fruit	Potage Endives au jambon de dinde Camembert Fruit
M E R C R E D	steak Salade verte Frites Laitage Fruit	steak Salade verte Frites / LEG Laitage Fruit	steak Salade verte Frites Laitage Fruit
	Taboulé Œufs en salade Choux fleurs St Paulin Flan	Taboulé Œufs en salade Choux fleurs St Paulin Flan	Taboulé Œufs en salade Choux fleurs St Paulin Flan
J E U D I	Salade de carottes Palette à la diable ou provençale Haricots blancs à la tomates Mimolette Compote	Salade de carottes Palette à la diable ou provençale Haricots blancs à la tomates/ tomates Mimolette Compote	Salade de carottes Palette à la diable ou provençale Haricots blancs à la tomates Mimolette Compote
	Salade de riz Poivrons farcis Laitage Fruit	Salade de riz Poivrons farcis/ FEC Laitage Fruit	Salade de riz Poivrons farcis Laitage Fruit
V E N D R E D I	Cœurs de palmier Poisson grillé printanière de légumes Brie Crème mont blanc	Cœurs de palmier Poisson grillé printanière de légumes/ FEC Brie Crème mont blanc	Cœurs de palmier Poisson grillé printanière de légumes Brie Crème mont blanc
	Salade verte Croque Monsieur Laitage Fruit	Salade verte Croque Monsieur / LEG Laitage Fruit	Salade verte Croque Monsieur Laitage Fruit
S A M E D I	Salade de tomates Paupiette Purée Laitage Fruit	Salade de tomates Paupiette Purée / LEG Laitage Fruit	Salade de tomates Paupiette Purée Laitage Fruit
	Salade verte + maïs brochettes de dinde Brocolis Kiri Fruits au sirop	Salade verte + maïs brochettes de dinde Brocolis/FEC Kiri Fruits au sirop	Salade verte + maïs brochettes de dinde Brocolis Kiri Fruits au sirop
D I M A N C H E	Artichaut ou pamplemousse Haricots verts Roti de veau Fromage Pavé cacao	Artichaut ou pamplemousse Haricots verts Roti de veau Fromage Pavé cacao	Artichaut ou pamplemousse Haricots verts Roti de veau Fromage Pavé cacao
	Salade verte Raviolis Laitage Fruit	Salade verte Raviolis/ LEG Laitage Fruit	Salade verte Raviolis Laitage Fruit

SEMAINE 2

S2	NORMAL	DIABETIQUE	SANS PORC
L U N D I	Salade d'endives aux noix Côte de porc choux de bruxelles Bleu Flan	Salade d'endives aux noix Côte de porc choux de bruxelles/ FEC Bleu Flan	Salade d'endives aux noix Steak haché choux de bruxelles Bleu Flan
	Potage papillote de poisson Blé Laitage Fruit	Potage papillote de poisson Blé/ LEG Laitage Fruit	Potage papillote de poisson Blé Laitage Fruit
M A R D I	Duo de choux Escalope de dinde à la crème Julienne de légumes Cantadou Cake	Duo de choux Escalope de dinde à la crème Julienne de légumes/ FEC Cantadou Cake	Duo de choux Escalope de dinde à la crème Julienne de légumes Cantadou Cake
	Concombre Galopin de veau Coquillettes Yaourt Fruit	Concombre Galopin de veau Coquillettes / LEG Yaourt Fruit	Concombre Galopin de veau Coquillettes Yaourt Fruit
M E R C R E D I	Salade au surimi Hachi parmentier Fromage blanc au framboises	Salade au surimi Hachi parmentier / LEG Fromage blanc au framboises	Salade au surimi Hachi parmentier Fromage blanc au framboises
	Salade de maïs et soja Tomates au nid Emmental Fruit	Salade de maïs et soja Tomates au nid / FEC Emmental Fruit	Salade de maïs et soja Tomates au nid Emmental Fruit
J E U D I	Salade de céleri Blanquette de dinde Riz Laitage Fruits au sirop	Salade de céleri Blanquette de dinde Riz / LEG Laitage Fruits au sirop	Salade de céleri Blanquette de dinde Riz Laitage Fruits au sirop
	Salade ninon Bettes farcies Camembert Fruit	Salade ninon Bettes farcies / FEC Camembert Fruit	Salade ninon Bettes farcies Camembert Fruit
V E N D R E D I	Tomates mimosa Poisson sauce au curry Epinards béchamel Morbier Compote	Tomates mimosa Poisson sauce au curry Epinards béchamel / FEC Morbier Compote	Tomates mimosa Poisson sauce au curry Epinards béchamel Morbier Compote
	Poireaux vinaigrette gnocchis au jambon Yaourt aux fruits Fruit	Poireaux vinaigrette gnocchis au jambon Yaourt aux fruits Fruit	Poireaux vinaigrette gnocchis au jambon de dinde Yaourt aux fruits Fruit
S A M E D I	Salade mexicaine Brochette de dinde Haricots verts Kiri Fruit	Salade mexicaine Brochette de dinde Haricots verts / FEC Kiri Fruit	Salade mexicaine Brochette de dinde Haricots verts Kiri Fruit
	Salade verte Quiche savoyarde Laitage Fruits au sirop	Salade verte Quiche savoyarde / LEG Laitage Fruits au sirop	Salade verte Quiche savoyarde Laitage Fruits au sirop
D I M A N C H E	Avocat au thon Lapin pois carottes Laitage Paris brest	Avocat au thon Lapin pois carottes Laitage Paris brest	Avocat au thon Lapin pois carottes Laitage Paris brest
	Salade verte Assiette de fromage Pomme vapeur Fruit	Salade verte Assiette de fromage / LEG Pomme vapeur Fruit	Salade verte Assiette de fromage Pomme vapeur Fruit

SEMAINE 3

S3	NORMAL	DIABETIQUE	SANS PORC
L U N D I	pamplemousse Escalope de veau salsifis Brie Gâteau mousseline	pamplemousse Escalope de veau salsifis / FEC Brie Gâteau mousseline	pamplemousse Escalope de veau salsifis Brie Gâteau mousseline
	Potage paupiettes Riz sauce tomates Laitage Fruit	Potage paupiettes Riz sauce tomates / LEG Laitage Fruit	Potage paupiettes Riz sauce tomates Laitage Fruit
M A R D I	Asperges Chili con carne Fromage blanc parfumé Fruit	Asperges Chili con carne / Tomates Fromage blanc parfumé Fruit	Asperges Chili con carne Fromage blanc parfumé Fruit
	Salade de concombre Rôti de dinde Printanière de légumes Tartare Compote	Salade de concombre Rôti de dinde Printanière de légumes Tartare Compote	Salade de concombre Rôti de dinde Printanière de légumes Tartare Compote
M E R C R E D I	Salade verte Moules Frites Laitage Fruit	Salade verte Moules Frites / LEG Laitage Fruit	Salade verte Moules Frites Laitage Fruit
	Coleslaw Poireaux au jambon Camembert Mirabelles au sirop	Coleslaw Poireaux au jambon / FEC Camembert Mirabelles au sirop	Coleslaw Poireaux au jambon de dinde Camembert Mirabelles au sirop
J E U D I	Salade verte bœuf stroganoff ou baeckeofe Laitage Crème saint honoré	Salade verte bœuf stroganoff ou baeckeofe / LEG Laitage Crème saint honoré	Salade verte bœuf stroganoff ou baeckeofe Laitage Crème saint honoré
	Potage Quenelles Choux fleurs Vache qui rit Fruit	Potage Quenelles Choux fleurs / FEC Vache qui rit Fruit	Potage Quenelles Choux fleurs Vache qui rit Fruit
V E N D R E D I	Salade de tomates Croute de poisson Boulgour Laitage Fruit	Salade de tomates Croute de poisson Boulgour / LEG Laitage Fruit	Salade de tomates Croute de poisson Boulgour Laitage Fruit
	Aspic Macédoine de légumes Saint Paulin Fruit	Aspic Macédoine de légumes / FEC Saint Paulin Fruit	Aspic Macédoine de légumes Saint Paulin Fruit
S A M E D I	Betteraves Sauté de veau marengo Pâtes Fromage Fruit	Betteraves Sauté de veau marengo Pâtes / LEG Fromage Fruit	Betteraves Sauté de veau marengo Pâtes Fromage Fruit
	Salade de pomme de terre Tomates antiboises Laitage Fruit	Salade de pomme de terre Tomates antiboises / FEC Laitage Fruit	Salade de pomme de terre Tomates antiboises Laitage Fruit
D I M A N C H E	Avocat ou radis Rôti de porc Carottes Laitage Gâteau marbré	Avocat ou radis Rôti de porc Carottes / FEC Laitage Gâteau marbré	Avocat ou radis Rôti de porc Carottes Laitage Gâteau marbré
	Taboulé Courgettes farcies Fromage Pomme	Taboulé Courgettes farcies / FEC Fromage Pomme	Taboulé Courgettes farcies Fromage Pomme

SEMAINE 4

S4	NORMAL	DIABETIQUE	SANS PORC
L U N D I	Salade verte Tartiflette ou riz mexicain Fruit	Salade verte Tartiflette ou riz mexicain / LEG Fruit	Salade verte Tartiflette ou riz mexicain Fruit
	Potage Bettes farcies Laitage Fruit	Potage Bettes farcies / FEC Laitage Fruit	Potage Bettes farcies Laitage Fruit
M A R D I	Couscous Laitage Fruit	Couscous Laitage Fruit	Couscous Laitage Fruit
	Salade de céleri Poisson sauce aurore Duo de haricots verts et beurres Edam Flan coco	Salade de céleri Poisson sauce aurore Duo de haricots verts et beurres / FEC Edam Flan coco	Salade de céleri Poisson sauce aurore Duo de haricots verts et beurres Edam Flan coco
M E R C R E D I	Concombre Emincé de porc Petits pois carottes Munster tarte aux abricots	Concombre Emincé de porc Petits pois carottes/ FEC Munster tarte aux abricots	Concombre Emincé de dinde Petits pois carottes Munster tarte aux abricots
	Salade verte Pizza Laitage Fruit	Salade verte Pizza / LEG Laitage Fruit	Salade verte Pizza Laitage Fruit
J E U D I	Salade d'endives aux noix Poulet rôti Brocolis Fromage Crème dessert	Salade d'endives aux noix Poulet rôti Brocolis / FEC Fromage Crème dessert	Salade d'endives aux noix Poulet rôti Brocolis Fromage Crème dessert
	Salade verte Pâté lorrain Laitage Fruit	Salade verte Pâté lorrain / LEG Laitage Fruit	Salade verte Pâté lorrain Laitage Fruit
V E N D R E D I	Salade de carottes Brandade de morue Laitage Compote	Salade de carottes Brandade de morue / LEG Laitage Compote	Salade de carottes Brandade de morue Laitage Compote
	Potage Œufs durs Epinards béchamel Emmental Fruit	Potage Œufs durs Epinards béchamel / FEC Emmental Fruit	Potage Œufs durs Epinards béchamel Emmental Fruit
S A M E D I	Salade verte Sauté d'agneau Flageolets Laitage Fruit	Salade verte Sauté d'agneau Flageolets / LEG Laitage Fruit	Salade verte Sauté d'agneau Flageolets Laitage Fruit
	Salade de riz Jambon Ratatouille Fromage Fruits au sirop	Salade de riz Jambon Ratatouille / FEC Fromage Fruits au sirop	Salade de riz Jambon de dinde Ratatouille Fromage Fruits au sirop
D I M A N C H E	Œufs mimosa Veau orloff Choux fleurs Fromage Beignet à la confiture	Œufs mimosa Veau orloff Choux fleurs / FEC Fromage Beignet à la confiture	Œufs mimosa Veau orloff Choux fleurs Fromage Beignet à la confiture
	Salade verte Cannelloni Laitage Fruit	Salade verte Cannelloni / LEG Laitage Fruit	Salade verte Cannelloni Laitage Fruit

SEMAINE 5

S5	NORMAL	DIABETIQUE	SANS PORC
L U N D I	Salade de tomates Roti de porc Haricots beurre Camembert Flan	Salade de tomates Roti de porc Haricots beurre / FEC Camembert Flan	Salade de tomates Roti de dinde Haricots beurre Camembert Flan
	Salade d'endives aux pommes Bouchée à la reine Champignons Laitage Fruit	Salade d'endives aux pommes Bouchée à la reine Champignons Laitage Fruit	Salade d'endives aux pommes Bouchée à la reine Champignons Laitage Fruit
M A R D I	Bouillon vermicelles Pot au feu Morbier Gâteau	Bouillon vermicelles Pot au feu / pommes de terre Morbier Gâteau	Bouillon vermicelles Pot au feu Morbier Gâteau
	Concombres Brochette de poisson sauce tomate Riz Laitage Fruit	Concombres Brochette de poisson sauce tomate Riz / Tomates Laitage Fruit	Concombres Brochette de poisson sauce tomate Riz Laitage Fruit
M E R C R E D I	Salade verte steak haché frais Potatoes Fromage blanc aux myrtilles	Salade verte steak haché frais Potatoes / LEG Fromage blanc aux myrtilles	Salade verte steak haché frais Potatoes Fromage blanc aux myrtilles
	Salade de courgettes Paupiettes Bouquetière de légumes Fromage Fruit	Salade de courgettes Paupiettes Bouquetière de légumes / FEC Fromage Fruit	Salade de courgettes Paupiettes Bouquetière de légumes Fromage Fruit
J E U D I	Choucroute Munster Kougloff	Choucroute Munster Kougloff	Choucroute sans porc Munster Kouglof
	Potage Brochette Coquillettes Laitage Fruit	Potage Brochette Coquillettes / LEG Laitage Fruit	Potage Brochette Coquillettes Laitage Fruit
V E N D R E D I	Salade Poisson grillé Gratin dauphinois Laitage Compote	Salade Poisson grillé Gratin dauphinois / LEG Laitage Compote	Salade Poisson grillé Gratin dauphinois Laitage Compote
	Salade de céleri Galopin Carottes à la crème Fromage Fruit	Salade de céleri Galopin Carottes à la crème / FEC Fromage Fruit	Salade de céleri Galopin Carottes à la crème Fromage Fruit
S A M E D I	Duo de choux Escalope de dinde à la crème Petits pois Laitage Fruit	Duo de choux Escalope de dinde à la crème Petits pois / FEC Laitage Fruit	Duo de choux Escalope de dinde à la crème Petits pois Laitage Fruit
	Salade de tomates Choux farcis Fromage Compote	Salade de tomates Choux farcis / FEC Fromage Compote	Salade de tomates Choux farcis Fromage Compote
D I M A N C H E	Asperges Rôti de bœuf haricots verts Fromage Crème st honoré	Asperges Rôti de bœuf haricots verts /FEC Fromage Crème st honoré	Asperges Rôti de bœuf haricots verts Fromage Crème st honoré
	Potage Jambon pomme de terre vapeur Laitage Fruit	Potage Jambon pomme de terre vapeur / LEG Laitage Fruit	Potage Jambon pomme de terre vapeur Laitage Fruit

SEMAINE 6

S6	NORMAL	DIABETIQUE	SANS PORC
L U N D I	Pamplemousse Poule au riz Laitage Fruit	Pamplemousse Poule au riz / LEG Laitage Fruit	Pamplemousse Poule au riz Laitage Fruit
	Salade aux foies de volaille Bettes farcies Brie Flan	Salade aux foies de volaille Bettes farcies / FEC Brie Flan	Salade aux foies de volaille Bettes farcies Brie Flan
M A R D I	Salade ninon Rosbeef Choux de bruxelles Fromage Clafoutis aux pruneaux	Salade ninon Rosbeef Choux de bruxelles / FEC Fromage Clafoutis aux pruneaux	Salade ninon Rosbeef Choux de bruxelles Fromage Clafoutis aux pruneaux
	Salade de concombres Surimi Blé à la tomate Yaourt aux fruits Fruit	Salade de concombres Surimi Blé à la tomate / LEG Yaourt aux fruits Fruit	Salade de concombres Surimi Blé à la tomate Yaourt aux fruits Fruit
M E R C R E D I	Poireaux vinaigrette Sauté d'agneau Riz Laitage Fruit	Poireaux vinaigrette Sauté d'agneau Riz / LEG Laitage Fruit	Poireaux vinaigrette Sauté d'agneau Riz Laitage Fruit
	Potage Brochettes de porc Poêlée forestière Saint nectaire Tarte	Potage Brochettes de porc Poêlée forestière Saint nectaire Tarte	Potage Brochettes de dinde Poêlée forestière Saint nectaire Tarte
J E U D I	Salade de carottes Macaronade Laitage Fruit	Salade de carottes Macaronade / LEG Laitage Fruit	Salade de carottes Macaronade Laitage Fruit
	Salade verte Rissoles sauce tomate Laitage Compote	Salade verte Rissoles sauce tomate Laitage Compote	Salade verte Rissoles sauce tomate Laitage Compote
V E N D R E D I	Courgettes en salade Saumon Pommes vapeur Laitage Crème mont blanc	Courgettes en salade Saumon Pommes vapeur / LEG Laitage Crème mont blanc	Courgettes en salade Saumon Pommes vapeur Laitage Crème mont blanc
	Potage Tomates au nid Mimolette Fruit	Potage Tomates au nid / FEC Mimolette Fruit	Potage Tomates au nid Mimolette Fruit
S A M E D I	Salade de céleri Petit salé aux lentilles Fromage Fruits au sirop	Salade de céleri Petit salé aux lentilles / LEG Fromage Fruits au sirop	Salade de céleri Steak Lentilles Fromage Fruits au sirop
	Salade verte Quiche lorraine Laitage Fruit	Salade verte Quiche lorraine Laitage Fruit	Salade verte Quiche à la dinde Laitage Fruit
D I M A N C H E	Betteraves Blanquette de veau Spaghetti Laitage Pomme au four	Betteraves Blanquette de veau Spaghetti / LEG Laitage Pomme au four	Betteraves Blanquette de veau Spaghetti Laitage Pomme au four
	Potage Viande froide Macédoine de légumes Kiri Fruit	Potage Viande froide Macédoine de légumes Kiri Fruit	Potage Viande froide Macédoine de légumes Kiri Fruit